

105

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 16.10.2021

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 5-11 кл (льготный+платный)						
Котлета рубленая из цыплят с сыром	100	227,0	18,5	11,0	11,5	0,9
Вермишель отварная	150	183,0	5,5	4,2	28,5	2,4
Икра кабачковая (доп.гарнир)	20	15,0	0,3	0,9	1,6	0,13
Напиток клюквенный	200	103,0	0,1	0,1	24,9	2,1
Батон витаминный с микронутриентами	35	98,0	2,8	0,7	19,9	1,7
Стоимость рациона	66,00	626,0	27,2	16,9	86,4	7,2
Обед 5-11 кл (льготный+платный)						
Суп с клецками, мясом, зеленью	10/250	145,0	6,56	5,9	16,0	1,3
Рыба тушеная в томате со овощами	100	106,0	9,7	4,9	6,8	0,6
Картофель отварной	150	146,0	2,9	4,9	15,5	1,3
Компот из смеси ягод	200	50,0	8,2	6,1	12,0	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	30	63,0	2,1	0,3	12,9	1,1
Стоимость рациона	80,00	510,0	29,5	22,1	63,2	5,3

Инженер-техно.

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

НА 18.10.2021

№ 100

Согласовано
Директор школы № 10



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц
Завтрак 1-4 класс						
Бутерброд горячий с колбасой вареной,сыром	55	182,0	8,9	10,1	14,0	1,1
Виточки рыбные	75	161,0	9,2	7,4	13,0	1,1
Зулгур отварной	140	202,0	3,5	5,9	26,6	2,2
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	161,0
Труша	1шт	80,0	0,7	0,6	17,6	1,5
Батон витаминный с микроэлементами	19	53,2	1,5	0,4	10,8	0,9
Стоимость рациона	80,05	719,2	24,0	24,5	92,1	7,7
Обед 1-4 класс						
Рассольник Ленинградский с перловой крупй,мясом,сметаной,зеленью	10/260	141,0	6,0	5,6	17,5	1,5
Плов из говядины	200	309,0	14,7	9,75	36,72	3,1
Кукуруза консервированная (доп гарнир)	20	65,0	2,0	1,0	12,0	1,0
Компот из смеси сухофруктов	200	83,0	0,6	0	20,9	1,7
Хлеб полезный с микроэлементами	28	58,8	2,0	0,3	12,0	1,0
Стоимость рациона	80,05	656,8	25,3	16,65	99,1	8,3
Полдник						
Кисломолочный напиток " Снежок"	201	156	5,6	5,0	22,0	1,8
Хачапури	55	178	7,1	8,4	15,3	1,3
Стоимость рациона	30,00	334,0	12,7	13,4	37,3	3,1

Инженер-техно.
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.